

Skipulag fræðslu og skimana

	Hvöld	Hreyfing	Hollur matur	Hreinlæti	Hamingja	Hugrekki	Kynheilbr.	Slysavarnir	
1. Bekkur Skimanir					Líkaminn minn			Hjálmar	
2. bekkur					Tilfinningar				
3. bekkur	6H – Verkefnabók: Tannheilsa, hollusta, hreyfing, hvöld, tilfinningar og fleira								
4. Bekkur Skimanir					Kvíði			112	
5. bekkur						Samskipti			
6. bekkur							Kynþroski	Endurlífgun	
7. bekkur Skimanir	Val – Fræðsla í kjölfar viðtala við 7. bekk um lífsstíl og líðan – t.d. Tannvernd – svefn og fl.								
8. bekkur						Hugrekki og hópþrýstingur	Sjálfmynd og samskipti	Endurlífgun	
9. Bekkur Skimanir							Kynheilbrigði		
10 bekkur					Geðheilbrigði	Ábyrgð á eigin heilsu		Endurlífgun	

Árangursviðmið í fræðslu > 80%